


Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

Дисциплина:	Профессиональный электив. Измерения и вычисления в спортивно-педагогической практике
Факультет	Физической культуры и реабилитации
Кафедра	Теории и методики физической культуры и спорта
Курс	3

Направление подготовки: 49.03.01 Физическая культура
код направления (специальности), полное наименование

Направленность (профиль): Технология спортивной подготовки
полное наименование

Форма обучения : очная

Дата введения в учебный процесс УлГУ: « 01 » сентября 2023 г.

Программа актуализирована на заседании кафедры: протокол № _____ от _____ 20 _____ г.


Программа актуализирована на заседании кафедры: протокол № _____ от _____ 20 _____ г.

Программа актуализирована на заседании кафедры: протокол № _____ от _____ 20 _____ г.

Сведения о разработчиках:

ФИО	Кафедра	Должность, ученая степень, звание
Вальцев Владимир Владимирович	ТиМФКиС	К.п.н, доцент

СОГЛАСОВАНО
Заведующий выпускающей кафедрой
 / Вальцев В.В./ <i>Подпись</i> <i>ФИО</i>
«17» мая 2023г.

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ:

Цели освоения дисциплины: сформировать навыки научного мышления, получить знания о методах ведения и способах оформления результатов научных исследований.

Задачи освоения дисциплины:

1. обеспечение научного и методического осмысления основ физического воспитания и спорта;
2. освоение методов исследования, навыков организации и проведения эксперимента;
3. освоение умений практической реализации научно-методических положений в процессе физкультурно-спортивных занятий;
4. ознакомление с методами применения технических средств и компьютерной техники в процессе теоретических и практических занятий.


2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП:

Данная учебная дисциплина относится к индексу Б.1.В.1.04 Дисциплина «Профессиональный электив. Измерения и вычисления в спортивно-педагогической практике» относится к вариативной части учебного плана.

Формируются требования к входным знаниям, умениям и компетенциям студента, необходимым для изучения; Дисциплины, для которых данная дисциплина является предшествующей: Организация и управление ФК, Управление в ФКиС, Технологии ФСД, Подготовка к сдаче и сдача ГЭ, Преддипломная практика, Подготовка к процедуре защите и защита выпускной квалификационной работы.

3. ПЕРЕЧЕНЬ ПЛАНИРУЕМЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ (МОДУЛЮ), СООТНЕСЕННЫХ С ПЛАНИРУЕМЫМИ РЕЗУЛЬТАТАМИ ОСВОЕНИЯ ОСНОВНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Код и наименование реализуемой компетенции	Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю), соотнесенных с индикаторами достижения компетенций
ПК-2 планирование, учет и анализ результатов спортивной подготовки занимающихся на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации)	Знать: Методику проведения тренировки по разносторонней физической подготовке, технику специальных подготовительных упражнений. методы организации и проведения научно-исследовательской работы в физическом воспитании и спорте; основы методической деятельности в сфере физической культуры и спорта Владеть: проводить тренировки по разносторонней физической подготовке, овладению техникой специальных подготовительных упражнений, повышению уровня развития основных физических качеств занимающихся -Подготовить план научно-методического исследования. -Сформулировать цель, задачи научно-методической работы. -Разработать гипотезу научного исследования. -Подобрать адекватные поставленным задачам методы научных исследований.

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

	<p>-Выполнять анализ литературных источников. организовывать и проводить научно-исследовательскую и методическую работу по проблемам физического воспитания, оздоровительной физической культуры и спортивной тренировки; применять навыки научно-методической деятельности для решения конкретных задач, возникающих в процессе физкультурно-спортивной деятельности; владеть навыками рационального применения учебного и лабораторного оборудования, аудиовизуальных средств, компьютерной техники, тренажерных устройств и специальной аппаратуры в процессе различных видов занятий.</p> <p>Уметь: техникой специальных подготовительных упражнений, повышению уровня развития основных физических качеств занимающихся</p>
--	--

4.ОБЩАЯ ТРУДОЕМКОСТЬ ДИСЦИПЛИНЫ


4.1. Объем дисциплины в зачетных единицах (всего) _____ 2 _____

4.2. Объем дисциплины по видам учебной работы (в часах) 72

Вид учебной работы	Количество часов (форма обучения очная)	
	Всего по плану	В т.ч. по семестрам
1	2	3
Контактная работа обучающихся с преподавателем в соответствии с УП		
Аудиторные занятия:		
лекции		
Семинары и практические занятия	36	36
лабораторные работы, практикумы		
Самостоятельная работа	36	36
Форма текущего контроля знаний и контроля самостоятельной работы: тестирование, контр. работа, коллоквиум, реферат и др.(не менее 2 видов)	Тестирование, опрос	Тестирование, опрос
Курсовая работа		
Виды промежуточной аттестации (экзамен, зачет)	зачет	зачет
Всего часов по дисциплине	72	72

**В случае необходимости использования в учебном процессе частично/исключительно дистанционных образовательных технологий в таблице через слеш указывается количество часов ППС с обучающимися для проведения занятий в дистанционном формате с применением электронного обучения*


4.3. Содержание дисциплины (модуля.) Распределение часов по темам и видам

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

учебной работы:

Форма обучения __ очная _____

Название разделов и тем	Всего	Виды учебных занятий					Форма текущего контроля знаний
		Аудиторные занятия			Занятия в интерактивной форме	Самостоятельная работа	
		Лекции	Практические занятия, семинары	Лабораторные работы, практикумы			
1	2	3	4	5	6	7	
Раздел 1. Научная и методическая деятельность в сфере физической культуры и спорта							
Тема 1. Взаимосвязь научной, методической и учебной деятельности в профессиональном физкультурном образовании	8		4			4	Тесты, опрос
Тема 2. Система подготовки научно-педагогических кадров в сфере физической культуры и спорта	8		4			4	Тесты, опрос
Тема 3. Основы теории и методики физического воспитания и спорта	8		4			4	Тесты, опрос
Тема 4. Методическая деятельность в области физической культуры, спорта, физического воспитания	8		4			4	Тесты, опрос
Раздел 2. Выбор направления и планирование исследования							
Тема 5. Выбор направления и	8		4			4	Тесты, опрос

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

планирование исследования							
Тема 6. Современные информационн ые технологии в обеспечении научной и методической деятельности	8		4			4	Тесты, опрос
Тема 7. Математико- статистическая обработка материалов научной и методической деятельности.	8		4			4	Тесты, опрос
Тема 8. Подготовка рукописи и оформление научной и методической работы	8		4			4	Тесты, опрос
Тема 9. Оценка результатов научной и методической деятельности, внедрение в практику	8		4		6	4	Тесты, опрос
Итого	72		36		6	36	Тесты, опрос

6. ТЕМЫ ПРАКТИЧЕСКИХ И СЕМИНАРСКИХ ЗАНЯТИЙ


Раздел 1. Наука как вид деятельности.(форма проведения- практическое занятие).

Тема 1. Взаимосвязь научной, методической и учебной деятельности в профессиональном физкультурном образовании.

Вопросы по теме:

Объект, предмет, цель, задачи, назначение курса. Общие представления о науке. Смыслы и назначение науки.

Тема 2. Система подготовки научно-педагогических кадров в сфере физической культуры и спорта. .(форма проведения- практическое занятие).

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

Вопросы по теме:

- 1.Подготовкой и повышением квалификации научных кадров в Российской Федерации
2. Паспорт научной специальности
3. три группы проблем: общие основы теории и методики физического воспитания и спорта; теория и методика спорта и спортивной подготовки; теория и методика оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Тема 3. Основы теории и методики физического воспитания и спорта(форма проведения-практическое занятие).

Вопросы по теме:

1. Теория и методика физического воспитания как обобщающая наука.
2. Концепция системы физического воспитания и условий ее функционирования в обществе. Средства и методы физического воспитания.
3. Принципы, регламентирующие физическое воспитание. Дидактические основы теории и методики физического воспитания и спорта. Теория и методика развития физических качеств и сопряженных с ними способностей.

Тема 4. Методическая деятельность в области физической культуры, спорта, физического воспитания. .(форма проведения- практическое занятие).

Вопросы по теме:

1. В методической деятельности важное место занимают методические принципы физического воспитания.
2. Наряду с методическими принципами существенную роль играют методы, методические приемы и методика.
3. Физическое воспитание детей дошкольного и школьного возраста.
4. Физическое воспитание в системе профессионального высшего и среднего образования
Физическое воспитание взрослых.
5. Физическая подготовка в Вооруженных Силах. Подготовка юных спортсменов, спортивных резервов, спортсменов высокой квалификации.
6. Профессиональное высшее и среднее физкультурное образование.


Тема 5. Выбор направления и планирование исследования

Вопросы по теме:

1. Выбор темы
2. Области исследований
3. Планирование исследования.
4. Объект и предмет исследования
5. Цель исследования
6. Задачи исследования:
7. Гипотеза исследования

Тема 6. Современные информационные технологии в обеспечении научной и методической деятельности.(форма проведения- практическое занятие).

Вопросы по теме:

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

1. Программа Internet Explorer
2. Электронной почтой (e-mail)
3. Телеконференции (Internet News)
4. Microsoft Excel.

Тема 7. Математико-статистическая обработка материалов научной и методической деятельности. .(форма проведения- практическое занятие).

Вопросы по теме:

1. методы качественного и количественного анализа.
2. математический аппарат
3. Основные виды измерительных шкал

Тема 8. Подготовка рукописи и оформление научной и методической работы.(форма проведения- практическое занятие).

Вопросы по теме:

1. Общие положения для написания научной работы
2. Содержание основных разделов работы

7. ЛАБОРАТОРНЫЕ РАБОТЫ, ПРАКТИКУМЫ

«Данный вид работы не предусмотрен УП».


8.ТЕМАТИКА КУРСОВЫХ, КОНТРОЛЬНЫХ РАБОТ, РЕФЕРАТОВ

«Данный вид работы не предусмотрен УП».

9.ПЕРЕЧЕНЬ ВОПРОСОВ К ЗАЧЕТУ

Приводится нумерованный список вопросов к экзамену (зачету).

1.	Объект, предмет, цель, задачи, назначение курса
2.	Смыслы и назначение науки.
3.	Общие представления о науке.
4.	Типы познания художественно-образное, стихийно-эмпирическое, религиозно-мифологическое, научное.
5.	Типология научных исследований
6.	Фундаментальные и прикладные исследования, разработки
7.	Классификация науки.
8.	Различные типологии и классификация наук о физической культуре и спорте.
9.	Научно-исследовательские программы (НИП) и их классификация.
10.	Исследовательские и коллекторские программы.
11.	Аномальные и нормальные исследовательские программы.
12.	Подготовка к исследованию.
13.	Выбор темы
14.	Определение задач
15.	.Выбор методов исследования.
16.	Разработка гипотезы.

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

17.	Поиск научной информации.
18.	Документальные источники информации.
19.	Организация справочно-информационной деятельности
20.	Каталоги и картотеки.
21.	Педагогические методы исследования.
22.	Анкетирование, интервью, беседа.
23.	Педагогические наблюдения.
24.	Хронометрирование.
25.	Педагогический эксперимент.
26.	Понятие и общая характеристика метода.
27.	Виды педагогического эксперимента.
28.	Методика проведения эксперимента.
29.	Методы математической статистики.
30.	Работа над рукописью исследования.
31.	Работа над рукописью исследования.


1. САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА ОБУЧАЮЩИХСЯ

Содержание, требования, условия и порядок организации самостоятельной работы обучающихся с учетом формы обучения определяются в соответствии с «Положением об организации самостоятельной работы обучающихся», утвержденным Ученым советом УлГУ (протокол №8/268 от 26.03.2019г.).

По каждой форме обучения: очная/заочная/очно-заочная заполняется отдельная таблица.

Форма обучения _____ очная _____

Название разделов и тем	Вид самостоятельной работы (проработка учебного материала, решение задач, реферат, доклад, контрольная работа, подготовка к сдаче зачета, экзамена и др.)	Объем в часах	Форма контроля (проверка решения задач, реферата и др.)
Тема 1. Взаимосвязь научной, методической и учебной деятельности в профессиональном физкультурном образовании	проработка учебного материала	4	тестирование, устный опрос
Тема 2. Система подготовки научно-педагогических кадров в сфере физической культуры и спорта	проработка учебного материала	4	тестирование, устный опрос
Тема 3. Основы теории и методики физического воспитания и спорта	проработка учебного материала	4	тестирование, устный опрос
Тема 4. Методическая деятельность в области физической культуры,	проработка учебного материала	4	тестирование, устный опрос

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

спорта, физического воспитания	материала		
Тема 5. Выбор направления и планирование исследования	проработка учебного материала	4	тестирование, устный опрос
Тема 6. Современные информационные технологии в обеспечении научной и методической деятельности	проработка учебного материала	4	тестирование, устный опрос
Тема 7. Математико-статистическая обработка материалов научной и методической деятельности.	проработка учебного материала	4	тестирование, устный опрос
Тема 8. Подготовка рукописи и оформление научной и методической работы	проработка учебного материала	4	тестирование, устный опрос
Тема 9. Оценка результатов научной и методической деятельности, внедрение в практику	проработка учебного материала	4	тестирование, устный опрос

10. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ


а) Список рекомендуемой литературы

основная:

1. Байбородова, Л. В. Методология и методы научного исследования : учебное пособие для бакалавриата и магистратуры / Л. В. Байбородова, А. П. Чернявская. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2019. — 221 с. — (Бакалавр и магистр. Академический курс). — ISBN 978-5-534-06257-1. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://bibli-online.ru/bcode/437120>
2. Селуянов, В.Н. Научно-методическая деятельность : учебник для студ. вузов по направл. 032100-Физическая культура / Селуянов Виктор Николаевич, М. П. Шестаков, И. П. Космина. - Москва : Физическая культура, 2005. - 287 с. - Библиогр.: с.285-287
3. Железняк, Ю.Д. Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте : учеб. пособие / Железняк Юрий Дмитриевич, П. К. Петров. - Москва: Академия, 2002. - 261 с.

дополнительная:

1. Хожемпо, В. В. Азбука научно-исследовательской работы студента : учебное пособие / В. В. Хожемпо, К. С. Тарасов, М. Е. Пухлякко. — М. : Российский университет дружбы народов, 2010. — 108 с. — ISBN 978-5-209-03527-5. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/11552.html>
2. ГОСТ Р 7.0.100-2018 Система стандартов по информации, библиотечному и издательскому делу (СИБИД). Библиографическая запись. Библиографическое описание. Общие требования и правила составления. — URL: <http://docs.cntd.ru/document/1200161674/>
3. ГОСТ 7.32-2017 СИБИД. Отчет о научно-исследовательской работе. Структура и правила оформления (с Поправкой). — URL:

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

<http://docs.cntd.ru/document/1200157208>

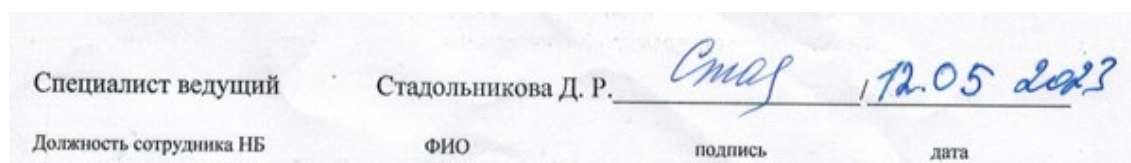
учебно-методическая:

Вальцев

В.

В.

Профессиональный электив. Измерения и вычисления в спортивно-педагогической практике : методические указания для самостоятельной работы бакалавров направления подготовки 49.03.01 – Физическая культура / В. В. Вальцев, Е. А. Ключникова. - 2022. - 18 с. - Неопубликованный ресурс. - URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/13554>



б) программное обеспечение

1. ОС Microsoft Windows
2. Microsoft Office 2016
3. «МойОфис Стандартный»
4. Statistica Basic Academic for Windows 13

в) Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы

1. Электронно-библиотечные системы:

1.1. Цифровой образовательный ресурс IPRsmart : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Компания «Ай Пи Ар Медиа». - Саратов, [2023]. – URL: <http://www.iprbookshop.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.2. Образовательная платформа ЮРАЙТ : образовательный ресурс, электронная библиотека : сайт / ООО Электронное издательство «ЮРАЙТ». – Москва, [2023]. - URL: <https://urait.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.3. База данных «Электронная библиотека технического ВУЗа (ЭБС «Консультант студента») : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Политехресурс». – Москва, [2023]. – URL: <https://www.studentlibrary.ru/cgi-bin/mb4x>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.


1.4. Консультант врача. Электронная медицинская библиотека : база данных : сайт / ООО «Высшая школа организации и управления здравоохранением-Комплексный медицинский консалтинг». – Москва, [2023]. – URL: <https://www.rosmedlib.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.5. Большая медицинская библиотека : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Букап». – Томск, [2023]. – URL: <https://www.books-up.ru/ru/library/>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.6. ЭБС Лань : электронно-библиотечная система : сайт / ООО ЭБС «Лань». – Санкт-Петербург, [2023]. – URL: <https://e.lanbook.com>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.7. ЭБС Znanium.com : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Знаниум». - Москва, [2023]. - URL: <http://znanium.com>. – Режим доступа : для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

2. КонсультантПлюс [Электронный ресурс]: справочная правовая система. / ООО

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

«Консультант Плюс» - Электрон. дан. - Москва : КонсультантПлюс, [2023].

3. Базы данных периодических изданий:

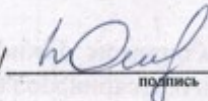

3.1. eLIBRARY.RU: научная электронная библиотека : сайт / ООО «Научная Электронная Библиотека». – Москва, [2023]. – URL: <http://elibrary.ru>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный

3.2. Электронная библиотека «Издательского дома «Гребенников» (Grebinnikon) : электронная библиотека / ООО ИД «Гребенников». – Москва, [2023]. – URL: <https://id2.action-media.ru/Personal/Products>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный.

4. **Федеральная государственная информационная система «Национальная электронная библиотека»** : электронная библиотека : сайт / ФГБУ РГБ. – Москва, [2023]. – URL: <https://нэб.рф>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

5. **Российское образование** : федеральный портал / учредитель ФГАУ «ФИЦТО». – URL: <http://www.edu.ru>. – Текст : электронный.

6. **Электронная библиотечная система УлГУ** : модуль «Электронная библиотека» АБИС Мега-ПРО / ООО «Дата Экспресс». – URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Web>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

Согласовано:
Инженер ведущий / Щуренко Ю.В. /  / 
Должность сотрудника УИИТ / ФИО / подпись / дата


12. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ:

Аудитории для проведения лекций, практических занятий, для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации, курсового проектирования, групповых и индивидуальных консультаций.

Аудитории укомплектованы специализированной мебелью, учебной доской. Аудитории для проведения лекций оборудованы мультимедийным оборудованием для предоставления информации большой аудитории. Помещения для самостоятельной работы оснащены компьютерной техникой с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа к электронной информационно-образовательной среде, электронно-библиотечной системе. Перечень оборудования, используемого в учебном процессе, указывается в соответствии со сведениями о материально-техническом обеспечении и оснащённости образовательного процесса, размещёнными на официальном сайте УлГУ в разделе «Сведения об образовательной организации».

13. СПЕЦИАЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ

Обучение по ОПОП ВО обучающихся с ограниченными возможностями здоровья осуществляется с учетом особенностей психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья таких обучающихся. Образование обучающихся с ограниченными возможностями здоровья может быть организовано как совместно с другими обучающимися, так и отдельно. В случае необходимости, обучающимся из числа лиц с ограниченными возможностями здоровья (по заявлению обучающегося) могут

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

предлагаться одни из следующих вариантов восприятия информации с учетом их индивидуальных психофизических особенностей:

- для лиц с нарушениями зрения: в печатной форме увеличенным шрифтом; в форме электронного документа; в форме аудиофайла (перевод учебных материалов в аудиоформат); в печатной форме на языке Брайля; индивидуальные консультации с привлечением тифлосурдопереводчика; индивидуальные задания и консультации.

- для лиц с нарушениями слуха: в печатной форме; в форме электронного документа; видеоматериалы с субтитрами; индивидуальные консультации с привлечением сурдопереводчика; индивидуальные задания и консультации.

- для лиц с нарушениями опорно-двигательного аппарата: в печатной форме; в форме электронного документа; в форме аудиофайла; индивидуальные задания и консультации».

В случае необходимости использования в учебном процессе частично/исключительно дистанционных образовательных технологий, организация работы с ППС с обучающимися с ОВЗ и инвалидами предусматривается в электронной информационно-образовательной среде с учетом их индивидуальных психофизических особенностей.

Разработчик



подпись

доцент

должность

Вальцев В.В

ФИО